



**HARMONOGRAM SZKOLENIA**  
**Projekt „WySTARTuj na rynek pracy!” (POWR.01.02.01-24-0038/20)**

|  |  |            |                      |
|--|--|------------|----------------------|
| <b>Nazwa szkolenia</b>                               | <b>Lifting i laminacja rzęs z podstawami przedłużania rzęs.</b>      |            |                      |
| <b>Nazwa instytucji szkoleniowej</b>                 | Łętowski Consulting Szkolenia, Doradztwo Rozwój Mateusz Łętowski     |            |                      |
| <b>Czas trwania szkolenia</b>                        | <b>od</b>  | 2023-08-01 | <b>do</b> 2023-08-09 |
| <b>Miejsce realizacji szkolenia (dokładny adres)</b> | 43-600 Jaworzno, ul. Granitowa 3<br>43-600 Jaworzno, ul. Staszica 20 |            |                      |

**TERMINY ZAJĘĆ**

| DATA       | GODZINY OD DO | LICZBA GODZ. | TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA  | TRENER/-RZY PROWADZĄCY SZKOLENIE | Miejsce zajęć         |
|------------|---------------|--------------|---|----------------------------------|-----------------------|
| 2023-08-01 | 13:00 – 14:30 | 2            | Metody aktywnego poszukiwania pracy   | Ilona Zajac                      | Jaworzno, Staszica 20 |
| 2023-08-02 | 08:00 – 16:00 | 10           | <p><b>Lifting i laminacja rzęs ( 8h):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Budowa rzęs (włosa), ich żywotność i rodzaje włosów.</li> <li>• Czym jest trwała ondulacja, lifting, laminacja, botox rzęs – porównanie zabiegów.</li> <li>• Zalety wykonania zabiegu laminacji rzęs.</li> <li>• Wskazania i przeciwwskazania do wykonania liftingu/laminowania i botoxu rzęs – wywiad z klientem, karta klienta.</li> <li>• Zasady pielęgnacji po zabiegu.</li> <li>• Rodzaje form silikonowych.</li> <li>• Produkty i narzędzia wykorzystywane podczas zabiegu podkręcenia rzęs.</li> <li>• Schemat wykonania zabiegu.</li> <li>• Procentowe rozłożenie preparatów.</li> <li>• Najczęściej popełniane błędy podczas wykonywania zabiegu.</li> <li>• Korekta po nieudanym zabiegu liftingu/ laminowania rzęs.</li> </ul> <p><b>Lifting i laminacja rzęs – zajęcia praktyczne ( 2h) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podejście do pracy z klientem – sposób rozmowy z klientem i przekazywanie informacji dotyczących zabiegu.</li> <li>• Przygotowanie do zabiegu.</li> </ul> | Marzena Musiał                   | Jaworzno, Granitowa 3 |



| DATA       | GODZINY OD DO | LICZBA GODZ. | TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA  | TRENER/-RZY PROWADZĄCY SZKOLENIE | Miejsce zajęć         |
|------------|---------------|--------------|---|----------------------------------|-----------------------|
| 2023-08-03 | 08:00 – 16:00 | 10           | <b>Lifting i laminacja rzęs – zajęcia praktyczne ( 10h ) :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dobór odpowiedniego rodzaju i rozmiaru form silikonowych.</li><li>• Prawidłowe przyklejenie form silikonowych.</li><li>• Nauka pracy z narzędziami pomocnymi przy podklejaniu rzęs na formie silikonowej.</li><li>• Prawidłowe wykonanie zabiegu – praca na modelce lub na sobie nawzajem</li><li>• Ostateczne ułożenie i uczesanie rzęs – jak uzyskać idealny efekt do zdjęć.</li><li>• Sztuka fotografii – sposoby wykonywania zdjęć „przed” i „po” zabiegu.</li></ul>   | Marzena Musiał                   | Jaworzno, Granitowa 3 |
| 2023-08-04 | 08:00 – 16:00 | 10           | <b>Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 ( 8h):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Budowa i fizjologia rzęsy (włosa) i fazy wzrostu.</li><li>• Przestrzeganie zasad BHP w gabinecie kosmetycznym.</li><li>• Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu,</li><li>• Przygotowanie klienta do zabiegu : wywiad, karta klienta i omówienie zasad pielęgnacji w domu.</li><li>• Materiałoznawstwo - omówienie rodzajów rzęs, narzędzi i preparatów.</li><li>• Omówienie wszystkich etapów zabiegu stylizacji rzęs.</li><li>• Sposoby separowania rzęs dolnych.</li><li>• Modelowanie oczu – dobór stylizacji</li><li>• Uzupełnienie – korekta przedłużanych rzęs.</li><li>• Sposoby zdejmowania rzęs przedłużanych.</li></ul> <b>Podstawy przedłużania rzęs – zajęcia praktyczne (2h):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Praca na gąbeczkach – nauka pracy z klejem i pęsetą</li><li>• Podejście do pracy z klientem – sposób rozmowy z klientem i przekazywanie informacji dotyczących zabiegu.</li></ul> | Marzena Musiał                   | Jaworzno, Granitowa 3 |
| 2023-08-07 | 08:00 – 16:00 | 10           | <b>Podstawy przedłużania rzęs – zajęcia praktyczne (10h):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wybór odpowiedniego modelowania oczu i gramatury rzęs.</li><li>• Nauka prawidłowej separacji rzęs dolnych.</li><li>• Przygotowanie naturalnych rzęs do zabiegu</li><li>• Ocena jakości rzęs naturalnych – dobór odpowiedniej długości rzęs sztucznych.</li><li>• Praca na główkach treningowych – nauka poprawnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodą podstawową</li><li>• Triki ułatwiające pracę</li></ul>  | Marzena Musiał                   | Jaworzno, Granitowa 3 |



| DATA         | GODZINY OD DO | LICZBA GODZ. | TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA                | TRENER/-RZY PROWADZĄCY SZKOLENIE | Miejsce zajęć         |
|--------------|---------------|--------------|-------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 2023-08-09   | 08:00 – 09:30 | 2            | Metody aktywnego poszukiwania pracy | Ilona Zając                      | Jaworzno, Staszica 20 |
| <b>RAZEM</b> |               | <b>44</b>    |                                     |                                  |                       |

\*zakres godzin szkolenia uwzględnia 30 min. przerwy

TERMIN EGZAMINU:

| DATA       | GODZINY       | LICZBA GODZ. |
|------------|---------------|--------------|
| 2023-08-09 | 09:30 – 10:15 | 1            |

| DATA       | GODZINY OD DO | TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA  | INFORMACJE DODATKOWE |
|------------|---------------|---|----------------------|
| 2023-08-09 | 10:15 – 11:30 | SPOTKANIA INDYWIDUALNE W RAMACH POŚREDNICTWA PRACY ( 5 UP / po 15 min ) | Ilona Zając          |