



HARMONOGRAM SZKOLENIA

Projekt „WYSTARTUJ NA RYNEK PRACY!” (POWR.01.02.01-24-0038/20)

Nazwa szkolenia	<i>Kurs kosmetyczny z elementami stylizacji rzęs</i>		
Nazwa instytucji szkoleniowej	ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski		
Czas trwania szkolenia	od	2022-03-15	do 2022-03-28
Miejsce realizacji szkolenia (dokładny adres)	Brodney Akademy, 43-100 Tychy ul. Zaręby 7		

TERMINY ZAJĘĆ

DATA	GODZINY OD DO	ILOŚĆ GODZ.	TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA
MODUŁ SZKOLENIA: KOSMETYKA			
15.03.2022	08:00 – 14:40	8	Zapoznanie się z uczestnikami kursu , przepisy BHP oraz PPOŻ., regulamin pracowni kosmetycznej, organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym, cechy i obowiązki kosmetyczki. Omówienie narzędzi oraz produktów wykorzystywanych do zabiegu do zabiegów. (4h) Sterylizacja, dezynfekcja, aseptyka, praca z autoklawem – higiena pomieszczeń i sprzętu. Zasady i środki ostrożności. (2h) Funkcje i budowa skóry, najważniejsze choroby skóry, omówienie jednostki chorobowej paznokci. (2h)
16.03.2022	08:00 – 14:40	8	Funkcje i budowa skóry, najważniejsze choroby skóry, omówienie jednostki chorobowej paznokci. (2h) Wybrane składniki aktywne w kosmetyce, techniki aplikacji ustalenie wskazań i przeciwwskazań, ankieta kosmetyczna. Rodzaje masek oraz ich zastosowanie ,masaż klasyczny twarz, szyja, dekolt. (6h)
17.03.2022	08:00 – 14:40	8	Charakterystyka cery, najważniejsze w kosmetyce, diagnostyka kosmetyczna i ocena stanu skóry zalecanie pielęgnacyjne gabinetowe oraz domowe – wywiad kosmetyczny (ocena subiektywna i obiektywna) (4h) Zabiegi pielęgnacyjne, omówienie przeciwwskazań, częstotliwość wykonania zabiegów.(4h)
18.03.2022	08:00 – 14:40	8	Zabiegi pielęgnacyjne, omówienie przeciwwskazań, częstotliwość wykonania zabiegów. (2h)



			Zajęcia praktyczne w zakresie zabiegów kosmetycznych w tym z wykorzystaniem preparatów. (6h)
21.03.2022	08:00 – 14:40	8	Zajęcia praktyczne w zakresie zabiegów kosmetycznych w tym z wykorzystaniem preparatów. (6h) Pielęgnacja skóry twarzy, szyi i dekoltu. Wykonywanie zabiegów: peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, oksybrażja. (2h)
22.03.2022	08:00 – 14:40	8	Pielęgnacja skóry twarzy, szyi i dekoltu. Wykonywanie zabiegów: peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, oksybrażja. (6h) Pielęgnacja skóry dłoni i stóp. Przygotowanie do zabiegu manicure, pedicure klasyczny, masaż stóp. Zajęcia praktyczne w obszarze zabiegów manicure oraz pedicure. (2h)
23.03.2022	08:00 – 14:40	8	Podstawy wykonywania zabiegów stylizacji rzęs: lifting rzęs, laminacja rzęs. Laminacja brwi ,perfekcyjny rysunek brwi, henna brwi i rzęs (8h)
24.03.2022	08:00 – 14:40	8	Stylizacja rzęs metoda 1:1, oraz 2:1 (8h)
25.03.2022	08:00 – 14:40	8	Stylizacja rzęs metoda 1:1, oraz 2:1 (2h) Pielęgnacja skóry dłoni i stóp. Przygotowanie do zabiegu manicure, pedicure klasyczny, masaż stóp. Zajęcia praktyczne w obszarze zabiegów manicure oraz pedicure. (6h)
28.03.2022	08:00 – 14:40	8	Pielęgnacja skóry dłoni i stóp. Przygotowanie do zabiegu manicure, pedicure klasyczny, masaż stóp. Zajęcia praktyczne w obszarze zabiegów manicure oraz pedicure. (4h) Depilacja w gabinecie kosmetycznym. Wskazania i przeciwwskazania, przygotowanie do zabiegu, techniki wykonania zabiegu depilacji woskiem i laserem. Omówienie kosmetyków stosowanych przed i po zabiegu. (4h)
RAZEM 80			

*zakres godzin szkolenia uwzględnia 40 min. przerwy

TERMIN EGZAMINU:

DATA	GODZINY OD DO	ILOŚĆ GODZ.
28.03.2022	14:40	16:40



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

